

山西师范大学文件

晋师校字〔2014〕38号

山西师范大学 关于举办2014-2015学年第一学期体育比赛的 通 知

各学院及相关单位：

为进一步推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，教育部体卫艺司等部门提出，要继续在全国各级各类学校组织开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，本次冬季长跑活动主题为“阳光体育绿色公益跑”。为切实提高我校学生体质健康水平，丰富校园课余文化生活，增强学生集体荣誉感，经校体育运动委员会研究决定，于2014年11月23日（星期日）在一校区

田径场举行 2014 级新生第九套广播体操比赛；12 月 21 日（星期日）举行 2014 年“阳光体育与祖国同行”长跑比赛。现将有关比赛规程下发给你们，请按照比赛规程认真做好参赛准备工作。

特此通知

附：1. 山西师范大学 2014 级新生第九套广播操比赛规程

2. 第九套广播体操比赛评分细则

3. 2014 年“阳光体育与祖国同行”冬季长跑比赛规程

山西师范大学
2014 年 11 月 11 日

附 1：

山西师范大学

2014 级新生第九套广播操比赛规程

一、主办单位：山西师范大学体育运动委员会

二、承办单位：体育学院公共体育部

三、比赛时间和地点：2014 年 11 月 23 日（星期日）14：00 在一校区田径场

四、比赛办法：

1. 各学院参赛总人数须占 2014 级在册新生总人数的 98%以上，每缺 1 人在最后得分中扣 0.10 分。

2. 比赛分为两组，各组以人数划分，200 人以上的学院为甲组，200 人以下的学院为乙组（以教务处提供的数据为准）。

3. 各队领操员限报 3 名。

五、评分办法：

1. 采用 7 人评分方法，当场示分，去掉一个最高分和去掉一个最低分，然后以其余 5 名裁判的平均分作为该队最后得分，分数保留两位小数。

2. 第九套广播操比赛评分细则（见附见 2）。

六、奖励办法：

以各代表队的最后得分从高到低录取名次，每组团体奖励前三名、设最佳组织奖 1 名、最佳领操员 6 名。

七、未尽事宜另行通知。

附 2：

第九套广播体操比赛评分细则

一、广播操团体比赛（10 分）

第九套广播体操规定动作的评分因素包括动作完成 8 分（其中预备节和第八节整理运动各 0.5 分，其他七节各 1 分），精神面貌 1 分，进、退场 1 分。

（一）动作完成（8 分）

1. 动作要求：

- （1）准确性：动作技术规范、动作路线清晰、动作方向明确。
- （2）幅度：始终保持正确的身体姿势、大幅度舒展的完成动作。
- （3）力度：动作要轻松而不懈怠、有力度而不僵硬。
- （4）一致性：所有参赛者须同步、整齐、一致地完成动作。

2. 评分细则：

错误类别	轻 微 0.01--0.03 分	显著扣 0.04--0.06 分	严重扣 0.07--0.10 分
动作部分	与正确位置 有微小偏差	与正确位置 有显著偏差	与正确位置 有严重偏差
路线方向	与动作路线 有微小偏差	与动作路线 有显著偏差	与动作路线 有严重偏差
身体姿态	欠规范	差	很差
动作力度	欠佳	差	很差
动作节奏	失去节奏 一个八拍	失去节奏 二个八拍	失去节奏 三个八拍

（二）精神面貌（1 分）

要求服装统一、外表整洁、精神饱满，动作要展示自信与活力，体

现健康向上、积极乐观的精神面貌并能感染观众。

错误类别	轻 微	显 著	严 重
精神面貌欠佳	0.01--0.03	0.04--0.06	0.07--0.10

（三）进、退场

要求队伍集结迅速，进、退场步伐一致，队形整齐。指挥员的口令清晰，声音洪亮，节奏准确。

错误类别	轻 微	显 著	严 重
进退场不整齐	0.01--0.03	0.04--0.06	0.07--0.10

注：各代表队在队形组织上要简单、利落，进退场要快速、整齐。

二、领操员

1．评分因素同上。

2．要求动作准确，节奏合理，协调有力，仪表端庄、自然，具有示范性。

附 3：

山西师范大学

2014 年 “ 阳光体育与祖国同行 ” 冬季长跑比赛规程

一、主办单位：山西师范大学体育运动委员会

二、承办单位：体育学院公共体育部

三、比赛项目及方法：

1. 团体 2000 米计时赛

方法：每支参赛单位抽出 40 名学生（男 15 人、女 25 人）组成一个团队，编为四路纵队，在田径场进行 2000 米计时跑，用时短者为优胜。比赛中出现散队（前后出现两米左右距离视为散队）及拖、拉、帮、扶等现象，则取消该团队比赛成绩。

2. 男、女混合多人环校接力赛（男 6 女 4）

路线：图书馆（起点）→行知路→学士路→师表路→环校东路→图书馆（终点）

四、竞赛时间与地点：2014 年 12 月 21 日（星期日）

1. 男、女混合接力赛（图书馆前）上午 9：00

2. 2000 米计时赛（一校区田径场）下午 14:30

五、组队方法：

以学院为单位组队，各参赛队伍可报领队 1 名、教练 1 名，各参赛队伍需要统一队服参赛。

六、参赛人员：

凡我校全日制学生（体育专业生除外）均可参加。

七、奖励办法：

1.团体 2000 米计时赛奖励办法：一等奖 2 名、二等奖 4 名、三等奖 6 名。

2.男、女混合接力赛奖励办法：奖励前 8 名的优胜队。

八、报名时间：

各参赛单位务必于 2014 年 12 月 15 日下午 18：00 前将报名单一式两份和电子版报送到校体育运动委员会办公室（公共体育部办公室）。

九、未尽事宜，另行通知。

送：各位校领导

发：各学院及相关单位

山西师范大学校长办公室

2014 年 11 月 11 日印发
