

山西师范大学文件

晋师校字〔2014〕37号

山西师范大学 关于印发《山西师范大学 国家学生体质健康标准 (2014年修订) 实施方案》的通知

各学院、各独立研究所、机关各部门、各教学辅助单位：

《国家学生体质健康标准（2014年修订）》（以下简称《标准》）已于2014年7月7日发布实施，《标准》是国家学校教育工作的基础性指导文件和教育质量基本标准，是评价学生综合素质、评估学校工作的重要依据。《山西师范大学〈国家学生体质健康标准（2014年修订）〉实施方案》已经2014年10月30日校长办公会议研究通过，现予以印发，请认真遵照执行。

特此通知

附：山西师范大学《国家学生体质健康标准（2014年修订）》
实施方案

山西师范大学
2014年11月4日

山西师范大学

《国家学生体质健康标准（2014年修订）》实施方案

为全面实施新的《标准》，进一步提高我校学生体质健康评价的制度化、规范化和科学化水平，根据《教育部办公厅关于2014年〈国家学生体质健康标准（2014年修订）〉测试和上报工作的通知》（教体艺厅函〔2014〕30号）和山西省教育厅《〈学生体质健康监测评价办法〉实施方案》（晋教体〔2014〕8号）等文件的有关要求，结合我校体育工作实际，特制定新的《标准》实施方案。

一、《标准》实施的组织管理

1. 校长是《标准》实施工作的第一负责人，具体工作是在主管校长领导下，由体育学院、教务处、学生处、校团委、校医院、各学院协同配合共同组织实施。

2. “山西师范大学体质健康测试中心”（挂靠体育学院）是《标准》具体工作的实施部门，其负责人由体育学院分管公共体育教学的副院长担任，负责我校学生体质健康测试工作的计划、组织、数据处理、分析报告、上报和档案管理工作。

3. 体质健康测试中心维持经费由学校年度经费预算中划拨，实行专款专用；《标准》的测试每年进行一次，覆盖全校学生；《标准》的实施工作计入教师的教学工作量。

4. 学校将《标准》实施工作纳入学院及相关部门年终考核；学生体质健康状况作为评优、评先、奖学金评定的基本依据。

二、《标准》测试内容与评价标准

1. 《标准》从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平，包括体重指数（BMI）、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）、1000米跑（男）/800米跑（女），各单项指标所占权重及评分标准见附表1-表4。测试方法按《国家学生体质健康标准解读》（人民教育出版社2007年出版）中的有关要求进行。

2. 根据《标准》适用对象规定，大学一、二年级为一组，三、四年级为一组。

3. 《标准》的学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；加分指标为男生引体向上和1000米跑、女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分（见附表5）。

4. 评定等级标准为：90.0分及以上为优秀，80.0-89.9分为良好，60.0-79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。每个学生每学年评定一次，记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》（见附表6），测试成绩不合格者，本年度准予补测一次，学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。

5. 学生测试成绩评定达到合格及以上者，方可参加评优与评奖。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。《标准》测试成绩达不到50分的毕业学生按结业或肄业处理。

6. 学生因病或残疾可向学校提交暂缓或免予执行《标准》的申请，

经校医院证明，体育学院公体部核准，可暂缓或免于执行《标准》，并填写《免于执行<国家学生体质健康标准>申请表》（见附表7），存入学生档案。确实丧失运动能力、被免于执行《标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《标准》成绩需注明免测。毕业年级学生测试成绩及格率须达95%以上。

三、《标准》测试工作的要求

1. 每年新生入学后，由各学院负责为每位学生办理《标准》成绩登记表和基本信息表（电子版从校教务处网站下载）。学生以班为单位持成绩登记表和基本信息表（电子版）参加《标准》测试。

2. 教务处主要负责《标准》测试过程中的计划调控和时间安排等协调工作，学生体质健康测试成绩在教务处网站公示。

3. 体质健康测试中心主要负责测试工作，包括测试人员的聘用、培训、组织测试、项目施测、数据汇总、撰写分析报告、提交成绩登记表等。

4. 宣传部、学生处、校团委、各学院协助实施《标准》的教育宣传工作，督促学生认真自觉参加体质健康测试。

5. 校医院负责进行测试的医务监督，及时将学生体检获得的资料和监督结果反馈给体质健康测试中心。

6. 《标准》测试不能占用体育课的教学时间，测试时间可根据各学院教学安排在周末或课余时间进行测试；每学年补测学生由体质健康测试中心组织专人进行补测。

7. 每学年学生《标准》测试数据，经主管校领导签字后，根据要求上报至“国家学生体质健康标准数据管理系统”。

8. 每年6月15日前体质健康测试中心向教务处、学生处提交毕业生的《标准》测试登记表，向档案馆提交当年毕业生体质健康档案。

9. 对《标准》测试工作中弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊者，按学校考试作弊、违纪的相关规定，给予处理。

10. 在实施《标准》工作中，要树立“安全第一”的指导思想，健全各项安全保障制度，落实安全责任制，由体质健康测试中心负责对场地、器材、设备进行安全检查及仪器消毒等工作，依法处置测试期间学生人身伤害事故。

四、本方案自发布之日起施行。

附表：1. 测试指标及各指标所占权重表

2. 学生体重指数（BMI）单项评分表

3. 男生各项指标评分表

4. 女生各项指标评分表

5. 加分指标评分表

6. 学生体质健康登记卡

7. 免测学生申请表

附表 1 所测指标及各指标所占权重表

测试对象	测试指标	权重 (%)	备注
大学各年级	体重指数 (BMI)	15	体重指数 (BMI) = 体重 (kg) / 身高 ² (m ²)
	肺活量	15	
	50 米跑	20	
	坐位体前屈	10	
	立定跳远	10	
	引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女)	10	加分指标
	1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女)	20	加分指标

附表 2 学生体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: kg/m²)

等 级	单项得分	男 生	女 生
正 常	100	17.9-23.9	17.2-23.9
低体重	80	≤17.8	≤17.1
超 重	80	24.0-27.9	24.0-27.9
肥 胖	60	≥28.0	≥28.0

注: 体重指数 (BMI) = 体重 (kg) / 身高² (m²)

附表 3

男生各单项指标评分表

		肺活量 (毫升)		50 米跑 (秒)		坐位体前屈 (厘米)		立定跳远 (厘米)		引体向上 (次)		1000 米跑 (分·秒)	
等级	得分	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
优秀	100	5040	5140	6.7	6.6	24.9	25.1	273	275	19	20	3'17"	3'15"
	95	4920	5020	6.8	6.7	23.1	23.3	268	270	18	19	3'22"	3'20"
	90	4800	4900	6.9	6.8	21.3	21.5	263	265	17	18	3'27"	3'25"
良好	85	4550	4650	7.0	6.9	19.5	19.9	256	258	16	17	3'34"	3'32"
	80	4300	4400	7.1	7.0	17.7	18.2	248	250	15	16	3'42"	3'40"
及格	78	4180	4280	7.3	7.2	16.3	16.8	244	246			3'47"	3'45"
	76	4060	4160	7.5	7.4	14.9	15.4	240	242	14	15	3'52"	3'50"
	74	3940	4040	7.7	7.6	13.5	14.0	236	238			3'57"	3'55"
	72	3820	3920	7.9	7.8	12.1	12.6	232	234	13	14	4'02"	4'00"
	70	3700	3800	8.1	8.0	10.7	11.2	228	230			4'07"	4'05"
	68	3580	3680	8.3	8.2	9.3	9.8	224	226	12	13	4'12"	4'10"
	66	3460	3560	8.5	8.4	7.9	8.4	220	222			4'17"	4'15"
	64	3340	3440	8.7	8.6	6.5	7.0	216	218	11	12	4'22"	4'20"
	62	3220	3320	8.9	8.8	5.1	5.6	212	214			4'27"	4'25"
	60	3100	3200	9.1	9.0	3.7	4.2	208	210	10	11	4'32"	4'30"
不及格	50	2940	3030	9.3	9.2	2.7	3.2	203	205	9	10	4'52"	4'50"
	40	2780	2860	9.5	9.4	1.7	2.2	198	200	8	9	5'12"	5'10"
	30	2620	2690	9.7	9.6	0.7	1.2	193	195	7	8	5'32"	5'30"
	20	2460	2520	9.9	9.8	-0.3	0.2	188	190	6	7	5'52"	5'50"
	10	2300	2350	10.1	10.0	-1.3	-0.8	183	185	5	6	6'12"	6'10"

附表 4

女生各单项指标评分表

等级	单项得分	肺活量 (毫升)		50 米跑 (秒)		坐位体前屈 (厘米)		立定跳远 (厘米)		仰卧起坐 (次)		800 米跑 (分·秒)	
		大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
优秀	100	3400	3450	7.5	7.4	25.8	26.3	207	208	56	57	3' 18"	3' 16"
	95	3350	3400	7.6	7.5	24.0	24.4	201	202	54	55	3' 24"	3' 22"
	90	3300	3350	7.7	7.6	22.2	22.4	195	196	52	53	3' 30"	3' 28"
良好	85	3150	3200	8.0	7.9	20.6	21.0	188	189	49	50	3' 37"	3' 35"
	80	3000	3050	8.3	8.2	19.0	19.5	181	182	46	47	3' 44"	3' 42"
及格	78	2900	2950	8.5	8.4	17.7	18.2	178	179	44	45	3' 49"	3' 47"
	76	2800	2850	8.7	8.6	16.4	16.9	175	176	42	43	3' 54"	3' 52"
	74	2700	2750	8.9	8.8	15.1	15.6	172	173	40	41	3' 59"	3' 57"
	72	2600	2650	9.1	9.0	13.8	14.3	169	170	38	39	4' 04"	4' 02"
	70	2500	2550	9.3	9.2	12.5	13.0	166	167	36	37	4' 09"	4' 07"
	68	2400	2450	9.5	9.4	11.2	11.7	163	164	34	35	4' 14"	4' 12"
	66	2300	2350	9.7	9.6	9.9	10.4	160	161	32	33	4' 19"	4' 17"
	64	2200	2250	9.9	9.8	8.6	9.1	157	158	30	31	4' 24"	4' 22"
	62	2100	2150	10.1	10.0	7.3	7.8	154	155	28	29	4' 29"	4' 27"
	60	2000	2050	10.3	10.2	6.0	6.5	151	152	26	27	4' 34"	4' 32"
不及格	50	1960	2010	10.5	10.4	5.2	5.7	146	147	24	25	4' 44"	4' 42"
	40	1920	1970	10.7	10.6	4.4	4.9	141	142	22	23	4' 54"	4' 52"
	30	1880	1930	10.9	10.8	3.6	4.1	136	137	20	21	5' 04"	5' 02"
	20	1840	1890	11.1	11.0	2.8	3.3	131	132	18	19	5' 14"	5' 12"
	10	1800	1850	11.3	11.2	2.0	2.5	126	127	16	17	5' 24"	5' 22"

附表 5

加分指标评分表

	男 生		女 生	
加 分	引体向上	1000 米	一分钟仰卧起	800 米跑
10	10	-35"	13	-50"
9	9	-32"	12	-45"
8	8	-29"	11	-40"
7	7	-26"	10	-35"
6	6	-23"	9	-30"
5	5	-20"	8	-25"
4	4	-16"	7	-20"
3	3	-12"	6	-15"
2	2	-8"	4	-10"
1	1	-4"	2	-5"

注：1000 米跑、800 米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分 100 分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。一分钟仰卧起坐、引体向上均为高优指标，学生超过单项评分 100 分后，已超过的次数所对应分数加分。

附表 6

《国家学生体质健康标准》登记卡(大学样表)

姓 名		性 别		学 校		学 号								
院 (系)		民 族		出生日期										
单项指标	大一			大二			大三			大四			毕业成绩	
	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	得分	等级
体重指数 (BMI) (千克/米 ²)														
肺活量 (毫升)														
50 米跑 (秒)														
坐位体前屈 (厘米)														
立定跳远 (厘米)														
引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次)														
1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒)														
标准分														
加分指标	成绩	附加分		成绩	附加分		成绩	附加分		成绩	附加分			
引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次)														
1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒)														
学年总分														
等级评定														

学校签章:

年 月 日

附表 7 免予执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级/ 院 （系）		民 族		出生日期	
原因	申请人: 年 月 日				
体育教师签字		本人签字			
学校体育部门意见	学校签章: 年 月 日				

送：各位校领导

发：各学院、各独立研究所、机关各部门、各教学辅助单位

山西师范大学校长办公室

2014 年 11 月 4 日印发
